

令和6年4月予定表

ほんじゆく老人福祉センター

本宿老人福祉センター
電話042-597-5971

日	月		火		水		木		金		土
	1		2		3		4		5		6
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	(集)	介護予防教室	(集)		(集)	ダンス体操	(集)	ウイングス 日の出友の会	(集)	明人会わなげ	
	(会)	いけ花教室	(会)	ほほえみ会	(会)	健康麻将開放	(会)	詩吟を楽しむ会 桑の実会	(会)	カントリー・ママ	
	(和)		(和)	五楽会茶道の会	(和)		(和)	糸あそび	(和)	きもの装いの会	
温泉なし		温泉なし		♨️温泉営業日		温泉なし		♨️温泉営業日			
7	8		9		10		11		12		13
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	(集)	アレンジメントA 脳トレサロン	(集)	健康体操 自彊術	(集)	ダンス体操	(集)	トリム ハイビスカス	(集)	折り紙サロン	
	(会)	まちらぶ 絵画サークル	(会)	お茶に親しむ会 お茶に親しむ会	(会)	戦争を語り継ぐ会 健康麻将開放	(会)	アレンジメントB	(会)	仲良し会	
	(和)		(和)		(和)		(和)	詩吟を楽しむ会	(和)	友の会(書道)	
温泉なし		温泉なし		♨️温泉営業日		温泉なし		♨️温泉営業日			
14	15		16		17		18		19		20
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	(集)	リンパ&バランス 介護予防教室	(集)		(集)	ダンス体操 五楽会わなげ	(集)	ウイングス 日の出友の会	(集)	明人会わなげ	
	(会)	いけ花教室	(会)	ほほえみ会	(会)	健康麻将開放	(会)	桑の実会	(会)	カントリー・ママ	
	(和)		(和)	五楽会茶道の会	(和)		(和)	俳句あそびの会 糸あそび	(和)		
温泉なし		温泉なし		♨️温泉営業日		温泉なし		♨️温泉営業日			
21	22		23		24		25		26		27
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	休み
	(集)	リンパ&バランス	(集)	健康体操 自彊術	(集)	ダンス体操 まちらぶ	(集)	まちらぶ トリム ハイビスカス	(集)	折り紙サロン	
	(会)	絵手紙の会	(会)		(会)	健康麻将開放	(会)	絵手紙ゆう	(会)		
	(和)		(和)		(和)	読書の会	(和)		(和)	友の会(書道)	
温泉なし		温泉なし		♨️温泉営業日		温泉なし		♨️温泉営業日			
28	29		30		<div style="text-align: center;"> <p>新年度が始まりました！ 令和6年度も利用者の皆さんに楽しんでいただけるセンターづくりにスタッフ一同邁進してまいります。どうぞよろしく願い申し上げます！！</p> <p>本宿老人福祉センター</p> </div>						29
	午前	午後	午前	午後							
	(集)		(集)								
	(会)		(会)								
	(和)		(和)								
温泉なし		温泉なし									