

令和6年 4月 予定表

大久野老人福祉センター

電話 597-5324

日	月		火		水		木		金		土					
	1		2		3		4		5		6					
	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	休み			
	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	介護予防(町)	(集)	★ヨガ		(集)	★リンパ&バランス体操			(集)	朝の体操	折り紙サロン
	(図)	万年青会	★編物	(図)			(図)			(図)		秀扇会		(図)		万年青会
	(相)			(相)			(相)	囲碁・将棋(開)	囲碁・将棋(開)	(相)				(相)		
	(茶)			(茶)			(茶)			(茶)				(茶)		
	X		温泉 営業日		X		X		温泉 営業日							
7	8		9		10		11		12		13					
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	休み			
	(集)	朝の体操	耕雲長寿会	(集)	朝の体操中止	フラワーアレンジメント	(集)	朝の体操	カラオケ開放	(集)	★リンパ&バランス体操	健康教育(町)		(集)	朝の体操	
	(図)			(図)		★書道	(図)			(図)		★絵手紙		(図)		秀扇会
	(相)			(相)			(相)	囲碁・将棋(開)	囲碁・将棋(開)	(相)				(相)		
	(茶)			(茶)			(茶)			(茶)				(茶)		
	X		温泉 営業日		X		X		温泉 営業日							
14	15		16		17		18		19		20					
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	休み			
	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	介護予防(町)	(集)	★ヨガ		(集)	朝の体操			(集)	朝の体操	折り紙サロン
	(図)		★編物	(図)			(図)		なかよし会	(図)				(図)		こてまり会
	(相)			(相)			(相)	囲碁・将棋(開)	囲碁・将棋(開)	(相)				(相)		
	(茶)		茶道サークル	(茶)			(茶)			(茶)				(茶)		
	X		温泉 営業日		X		X		温泉 営業日							
21	22		23		24		25		26		27					
休み	月	午前	午後	火	午前	午後	水	午前	午後	木	午前	午後	休み			
	(集)	朝の体操		(集)	朝の体操		(集)	朝の体操	カラオケ開放	(集)	朝の体操			(集)	朝の体操	★華道
	(図)	耕雲会カラオケ		(図)		★書道	(図)			(図)		★絵手紙		(図)		こてまり会
	(相)			(相)			(相)	囲碁・将棋(開)	囲碁・将棋(開)	(相)				(相)		
	(茶)			(茶)			(茶)			(茶)				(茶)		
	X		温泉 営業日		X		X		温泉 営業日							
28	29		30		【利用できるもの】 ①お風呂(火曜日・金曜日) ②スカイウェル(電位治療器) ③マッサージ機 ④血圧の測定 ⑤エアロバイク ⑥ロードランナー ⑦朝の体操(DVD) ⑧カラオケ、囲碁・将棋開放 ○集会室の予定が空いている時は、 輪投げなどのレクリエーションをやっています！											
休み	昭和の日		火	午前							午後					
			(集)	朝の体操												
			(図)													
			(相)													
		(茶)														
		温泉 営業日														

