

令和6年3月予定表

ほんじゆく老人福祉センター

本宿老人福祉センター
電話042-597-5971

日	月	火	水	木	金	土			
3					1	2			
					午前	午後	休み		
					(集) わなげ/スカット	明人会わなげ			
					(会) カントリー・ママ				
(和)	きもの装いの会	温泉営業日							
3	4	5	6	7	8	9			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
	(集) アレンジメント	介護予防教室	(集) 八段錦の会	(集) ダンス体操	五楽会わなげ	(集) ウィングス	日の出友の会		
	(会)	いけ花教室	(会)	ほほえみ会	(会)	健康麻将開放	(会) 詩吟を楽しむ会	桑の実	
(和)	まちらぶ	(和)	五楽会茶道の会	(和)		(和)	糸あそび		
温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日	
10	11	12	13	14	15	16			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
	(集)	脳トレサロン	(集) 健康体操A	自彊術A	(集) ダンス体操	わなげ/スカット	(集) 職員使用	トリム ハイビスカス	
	(会)	戦争を語り継ぐ会	絵画サークル	(会)	お茶に親しむ会	お茶に親しむ会	(会)	健康麻将開放	(会) 詩吟を楽しむ会
(和)		(和)	お茶に親しむ会	お茶に親しむ会	(和)		(和)	俳句あそびの会	
温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日	
17	18	19	20	21	22	23			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
	(集)	リンパA	介護予防教室	(集) 八段錦の会	(集) ウィングス	日の出友の会	(集) わなげ/スカット	折り紙サロン	
	(会)		いけ花教室	(会)	ほほえみ会	(会)	桑の実	(会)	
(和)		(和)	五楽会茶道の会	春分の日		(和)	糸あそび	(和)	友の会(書道)
温泉なし		温泉なし		温泉なし		温泉営業日			
24	25	26	27	28	29	30			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
	(集)	リンパB	(集) 健康体操B	自彊術B	(集) ダンス体操	わなげ/スカット	(集) 職員使用	トリム ハイビスカス	
	(会)		絵手紙の会	(会)	健康麻将開放	(会)	絵手紙ゆう	(会)	
(和)		(和)		(和)	読書の会	(和)		(和)	
温泉なし		温泉なし		温泉営業日		温泉なし		温泉営業日	