



# 令和6年3月予定表

# 平井ふれあいセンター

平井・生涯青春ふれあい総合福祉センター

電話042-597-4040

日	月	火	水	木	金	土	
		 <p>(水) : 健康ホール (会) : 会議室 (和) : 和室</p> <p>(講) : 講座 (サ) : サークル (開) : 開放</p>			<p>1</p> <p>午前 午後</p> <p>(サ)さくらんぼの会</p>	2	
3	4	5	6	7	8	9	
休み	<p>午前 午後</p> <p>(サ)アグレ (サ)オカリナ</p>	<p>午前 午後</p> <p>ダンス体操 eスポーツわなげ</p> <p>(サ)桜の会</p>	<p>午前 午後</p> <p>健康教育 (サ)三吉野カラオケ</p> <p>ワークショップ</p>	<p>午前 午後</p> <p>(開)カラオケ</p>	<p>午前 午後</p> <p>(サ)マットス (講)健康ダンス</p>	休み	
	<p>水中歩行教室</p>	<p>温泉営業日</p>	<p>水中歩行教室</p>	<p>温泉営業日</p>			
	10	11	12	13	14		15
	休み	<p>午前 午後</p> <p>(講)コーラス (サ)くさぶえ</p> <p>ワークショップ</p>	<p>午前 午後</p> <p>(サ)四角のステップ 介護予防教室</p>	<p>午前 午後</p> <p>(サ)太極拳</p> <p>(サ)書道</p>	<p>午前 午後</p> <p>スクエアステップ</p> <p>(サ)布の会</p>		<p>午前 午後</p> <p>(サ)さくらんぼの会</p>
<p>水中歩行教室</p>		<p>温泉営業日</p>	<p>水中歩行教室※男性限定</p>	<p>温泉営業日</p>			
17		18	19	20	21	22	
休み		<p>午前 午後</p> <p>(サ)アグレ</p> <p>ワークショップ</p>	<p>午前 午後</p> <p>ダンス体操 eスポーツわなげ</p> <p>(サ)桜の会</p>	<p>休館</p> <p>春分の日</p>	<p>午前 午後</p> <p>(講)元気なるなる (開)カラオケ</p>	<p>午前 午後</p> <p>(サ)マットス (講)健康ダンス</p>	休み
	<p>水中歩行教室</p>	<p>温泉営業日</p>		<p>温泉営業日</p>			
	24/31	25	26	27	28	29	
	休み	<p>午前 午後</p> <p>(講)コーラス (サ)くさぶえ</p>	<p>午前 午後</p> <p>(サ)四角のステップ 介護予防教室</p>	<p>午前 午後</p> <p>(サ)オカリナ (サ)三吉野カラオケ</p> <p>ワークショップ</p>	<p>午前 午後</p> <p>(講)元気なるなる (サ)鹿の湯カラオケ</p>		
<p>水中歩行教室</p>		<p>温泉営業日</p>	<p>水中歩行教室※男性限定</p>	<p>温泉営業日</p>			